

## Packliste für den West Coast Trail

- Wanderschuhe (gut eingelaufen)
- Wandersocken (1 Paar Ersatzsocken)
- Gamaschen
- Trekkingrucksack 70-90 Liter
- Regenüberzug für Rucksack
- Wanderstöcke
- Zelt, Heringe, Abspannschnüre (Tunnelzelt von Vorteil)
- Isoliermatte incl. Reparaturset
- Schlafsack (wasserdicht verpackt)
- wasserdichte Packbeutel
- Taschenmesser
- ca. 20 Meter dünes Seil
- mehrere Karabinerhaken
- Benzinkocher
- Brennstoffflasche (ca. 0.7 Liter pro Person pro Woche)
- kleiner Kochtopf ca. 2 Liter
- Allwetterstreichhölzer / Sturmfeuerzeug (wasserdicht verpackt)
- Campingfood (Gefriertrocknete Menus, Suppen, Powerbar )
- Essgeschirr (am besten LEXAN Plastikgeschirr)
- Wasserflasche ( SIGG-Bottle 1Liter)
- Wassersack (2-5Liter)
- Wasserfilter (der Katadyn Wasserfilter hat sich sehr gut bewährt)
- Stirnlampe (LED-Stirnlampe von Petzl)
- Ersatzbatterien
- Outdoorseife
- Campinghandtuch
- Zahnpasta / Zahnbürste
- Reiseapotheke
- Regenjacke, Regenhose (bevorzugsweise GORE TEX)
- Fleecejacke
- Fleecehandschuhe
- warme Mütze
- Thermo-Unterwäsche
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme
- Badehose
- Trekkinghose (ideal zum abzippen)
- Trekkinghemd (Power Dry Hemd das sehr schnell trocknet)
- Kabelbinder sind sehr vielfältig einsetzbar
- Landkarte (wird am Infocenter abgegeben)
- Fotoapparat, Filme
- Fernglas
- Toilettenpapier
- kleine Schaufel
- Müll-/Plastiktüten
- Schreibmaterial für Tagebucheinträge